Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 6 с приоритетным осуществлением деятельности по физическому направлению развития воспитанников»



**МБДОУ детский сад 6 на 2018-2019 учебный год**

г. Красноуфимск

2018

*Режим дня воспитанников в холодный период года (сентябрь-май)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1 младшая групп | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготов. группа |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная и совместная деятельность, утренняя гимнастика. | 07.30-08.30 | 07.30-08.30 | 07.30-08.30 | 07.30-08.35 | 07.30-08.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.35-09.00 | 08.45-09.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы на свободную самостоятельную деятельность), занятия со специалистами | 09.00-9.40  (по подгруппам) | 09.00-10.15 | 09.00-10.35 | 09.00-10.50 | 09.00-11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | **09.40-11.30** | **10.15-11.50** | **10.35-12.20** | **10.50-12.30** | **11.15-12.40** |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.30-12.00 | 11.50-12.20 | 12.20-12.45 | 12.30-12.55 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон. | 12.00-15.00 | 12.20-15.00 | 12.45-15.00 | 12.55-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник. | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.15-15.40 | 15.15-15.40 |
| Непрерывная образовательная деятельность, /дополнительное образование/досуговая деятельность | 15.40-16.10  (по подгруппам) | 16.20-16.35 | 15.40-16.00 | 15.40-16.05 | 15.40-16.10 |
| Самостоятельная и совместная игровая деятельность | 16.10-16.50 | 15.40-16.20 | 16.00-16.35 | 16.05-16.40 | 16.10-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | **16.50-18.00** | **16.35-18.00** | **16.35-18.00** | **16.40-18.00** | **16.25-18.00** |

*Режим дня воспитанников на теплый период года (июнь-август)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей | 07.30-08.10 | 07.30-08.15 | 07.30-08.28 | 07.30-08.28 | 07.30-08.28 |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.15 | 08.15-08.20 | 08.28-08.38 | 08.28-08.38 | 08.28-08.38 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.15-09.00 | 08.20-09.00 | 08.35-09.00 | 08.35-09.00 | 08.35-09.00 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 09.00-09.30 | 09.00-09.40 | 09.00-09.50 | 09.00-09.50 | 09.00-09.55 |
| Подготовка к дневной прогулке, дневная прогулка, возвращение с прогулки | **09.30-11.45** | **09.40-12.20** | **09.50-12.40** | **09.50-12.40** | **09.55-12.45** |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.30 | 12.20-12.50 | 12.40-13.10 | 12.40-13.10 | 12.45-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.50-15.00 | 13.10-15.00 | 13.10-15.00 | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические воздушные, водные процедуры, ленивая гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.35 | 15.00-15.35 | 15.00-15.35 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | **15.30-16.00** | **15.30-16.00** | **15.35-16.00** | **15.35-16.00** | **15.35-16.00** |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |